

## DATOS SOBRE EL ASMA

### **El Asma continúa siendo un problema serio de la salud pública en Estados Unidos.**

Según la Encuesta Nacional de Entrevistas de Salud 2015 (NHIS por sus siglas en inglés) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés):

- Aproximadamente 24.6 millones de personas, incluyendo 6.2 millones de niños, tienen asma.<sup>1</sup>
- Más de 11.5 millones de personas con asma—incluyendo casi 3 millones de niños—reportaron haber tenido uno o más ataques de asma en 2015.<sup>2</sup>

El asma descontrolada es una razón común del porque personas busca atención médica.

- La Encuesta Nacional de Asistencia Médica Ambulante 2010 ha reportado que 1.3 millones de visitas al centro de tratamiento ambulatorio ocurrieron con un diagnóstico principal de asma.<sup>3</sup>
- La Encuesta Nacional de Asistencia Médica Ambulante 2010 ha reportado que 10.5 millones de vistas al consultorio médico ocurrieron con un diagnóstico principal de asma.<sup>4</sup>
- En 2013, los últimos datos disponibles muestran que el asma fue el diagnóstico principal más de 1.5 millones de visitas al departamento de emergencias.<sup>5</sup>
- Los niños con asma (3.5%) son más propensos a utilizar departamentos de emergencias como su médico primario que los niños que no tienen asma (2.1%).<sup>6</sup>

El asma es una enfermedad crónica común en la infancia.

- En 2015, la prevalencia de asma en la infancia fue de 8.5 por ciento,<sup>7</sup> lo que significa que casi uno de cada doce niños tenía asma.
- En 2013, más de 13.8 millones de días escolares fueron reportado perdidos a causa de asma.<sup>8</sup>

Afro-americanos en Estados Unidos tienen una tasa de mortalidad a causa de asma más elevada que otras razas o grupos étnicos.

- Según el 2015 resumen de los datos sobre la tasa de mortalidad sobre el asma del CDC, afro-americanos tienen una tasa de mortalidad a causa de asma más elevada—23.9 muertes de cada millón de personas—en comparación con las personas americanas blancas no-hispanas (8.4 muertes de cada millón de personas), hispanos (7.3 muertes de cada millón de personas) y otros no-hispanos (10.0 muertes de cada millón de personas).

### **Los costos relacionados con el asma son altos.**

- En 2007, el costo anual relacionado con el asma—incluyendo costos médicos de las estadias en el hospital y costos indirectos, como pérdida de escuela o trabajo—equivale a más de \$56 billones anualmente.<sup>10</sup>

### **Reduciendo la exposición a factores ambientales, como ser los provocadores de asma en ambientes interiores, es importante para el control del asma.**

- En promedio, americanos pasan aproximadamente 90 por ciento del tiempo en medios ambientes interiores.<sup>11</sup>
- Los factores ambientales en ambientes interiores se llaman provocadores del asma. Estos incluyen ácaros de polvo, moho, cucarachas, caspa de mascotas, y humo de tabaco. Estos pueden agravar los síntomas del asma.<sup>12</sup>
- Personas con asma pueden vivir vidas activas y saludables con un plan de acción contra el asma que incluye información sobre el tratamiento del asma y el control de los provocadores ambientales del asma.<sup>13</sup>

## References

1. CDC. 2015. *NHIS Data; Table 3-1*. [www.cdc.gov/asthma/nhis/2015/table3-1.htm](http://www.cdc.gov/asthma/nhis/2015/table3-1.htm).
2. CDC. 2015. *NHIS Data; Table 5-1*. [www.cdc.gov/asthma/nhis/2015/table5-1.htm](http://www.cdc.gov/asthma/nhis/2015/table5-1.htm).
3. CDC. 2010. *National Hospital Ambulatory Medical Care Survey: 2010 Outpatient Department Summary Tables; Table 11*. [www.cdc.gov/nchs/data/ahcd/nhamcs\\_outpatient/2010\\_opd\\_web\\_tables.pdf](http://www.cdc.gov/nchs/data/ahcd/nhamcs_outpatient/2010_opd_web_tables.pdf).
4. CDC. 2012. *National Ambulatory Medical Care Survey: 2012 State and National Summary Tables; Table 16*. [www.cdc.gov/nchs/data/ahcd/names\\_summary/2012\\_names\\_web\\_tables.pdf](http://www.cdc.gov/nchs/data/ahcd/names_summary/2012_names_web_tables.pdf).
5. CDC. 2013. *National Hospital Ambulatory Medical Care Survey: 2013 Emergency Department Summary Tables; Table 12*. [www.cdc.gov/nchs/data/ahcd/nhamcs\\_emergency/2013\\_ed\\_web\\_tables.pdf](http://www.cdc.gov/nchs/data/ahcd/nhamcs_emergency/2013_ed_web_tables.pdf).
6. CDC. November 2016. *Usual Place for Medical Care Among Children*. Accessed April 7, 2017. [www.cdc.gov/asthma/asthma\\_stats/usualplaceforcare.htm](http://www.cdc.gov/asthma/asthma_stats/usualplaceforcare.htm).
7. CDC. 2015. *NHIS Data; Table 4-1*. [www.cdc.gov/asthma/nhis/2015/table4-1.htm](http://www.cdc.gov/asthma/nhis/2015/table4-1.htm).
8. CDC. October 2015. "Asthma-Related Missed School Days Among Children Aged 5–17 Years." *AsthmaStats Factsheet*. Accessed April 7, 2017. [www.cdc.gov/asthma/asthma\\_stats/missing\\_days.htm](http://www.cdc.gov/asthma/asthma_stats/missing_days.htm).
9. CDC. 2015. *Most Recent Asthma Data; Mortality Table*. Accessed April 11, 2017. [www.cdc.gov/asthma/most\\_recent\\_data.htm](http://www.cdc.gov/asthma/most_recent_data.htm).
10. CDC. May 2011. "Asthma in the U.S." *CDC Vital Signs*. [www.cdc.gov/vitalsigns/asthma](http://www.cdc.gov/vitalsigns/asthma).
11. Klepeis, N.E., et al. 2001. "The National Activity Pattern Survey: A Resource for Assessing Exposure to Environmental Pollutants." Lawrence Berkeley National Laboratory. <https://indoor.lbl.gov/sites/all/files/lbnl-47713.pdf>.
12. Kanchongkittiphon, W., Mendell, M.J., Gaffin, J.M., Wang, G., Phipatanakul, W. January 2015. "Indoor Environmental Exposures and Exacerbation of Asthma: An Update to the 2000 Review by the Institute of Medicine." *Environmental Health Perspectives*; 123:6–20. <https://ehp.niehs.nih.gov/1307922>.
13. Matsui, E.C., Abramson, S.L., Sandel, M.T., Section on Allergy and Immunology, Council on Environmental Health. November 2016. "Indoor Environmental Control Practices and Asthma Management." *Pediatrics*; 135(5). <http://pediatrics.aappublications.org/content/138/5/e20162589>.